

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"

ИП Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 16.01.2026

Бесплатное горячее питание

Пятница/Неделя 1

Возрастная категория: с 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
98	Котлеты мясные с томатным соусом	100	10,07	13	10,37	199,33
297	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	5,7	37,8	240
287	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,8	18,5	109
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного	50	3,3	0,5	24,3	122
	Масса порций	500				
Итого за Завтрак			25,17	22	90,97	670,33
Итого стоимость рациона			82-50			
Обед 2 смена						
139	Суп картофельный с горохом	200	7,9	4,3	31,5	159,2
388	Котлеты из рыбы "Аппетитные" с томатным соусом	100	8,31	6,69	12,47	175
520	Картофельное пюре	150	3,6	5,7	24,4	199
283	Чай с сахаром	200	0,19	0	13	50,4
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного	50	3,3	0,5	24,3	122
Итого за обед			700	23,3	17,19	105,67
Итого за день			1200	48,47	39,19	196,64
Итого стоимость рациона			93-50			

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬ РИЗЫКТАР

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



КОНТРОЛЬ РИЗЫКТАР

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"

ИИ Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 16.01.2026

Пятница/Неделя 1

Горячее питание

Возрастная категория: с 12-18 лет

Возрастная категория: с 12-18 лет						
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
98	Котлеты мясные с томатным соусом	100	10,07	13	10,37	199,33
297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,4	6,8	45,4	288
287	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,8	18,5	109
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного	70	4,2	0,7	34,06	171
	Масса порций	550				
Итого за Завтрак			27,87	23,3	108,33	767,33
Итого стоимость рациона						89-10
Обед 2 смена						
139	Суп картофельный с горохом	250	7,9	4,3	31,5	159,2
388	Котлеты из рыбы "Аппетитные" с томатным соусом	100	8,31	6,69	12,46	175
520	Картофельное пюре	180	3,6	5,7	24,4	199
283	Чай с сахаром	200	0,19	0	13	50,4
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного	70	4,2	0,7	34,06	171
Итого за обед		800	24,2	17,39	115,42	754,6
Итого за день		1350	52,07	40,69	223,75	1521,93
Итого стоимость рациона						100-10

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬ РИЗЫКТАР

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



КОНТРОЛЬ РИЗЫКТАР

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Багов

"Утверждено"

ИИ Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 16.01.2026

Бесплатное горячее питание

Пятница/Неделя 1

Категория: с 7-11 лет ОВЗ, СВО, дети инвалиды

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
98	Котлеты мясные с томатным соусом	100	10,07	13	10,37	199,33
297	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	5,7	37,8	240
287	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,8	18,5	109
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного	50	3,3	0,5	24,3	122
	Масса порций	500				
Итого за Завтрак			25,17	22	90,97	670,33
Обед						
139	Суп картофельный с горохом	200	7,9	4,3	31,5	159,2
388	Котлеты из рыбы "Аппетитные" с томатным соусом	100	8,31	6,65	12,47	175
520	Картофельное пюре	150	3,6	5,7	24,4	199
283	Чай с сахаром	200	0,19	0	13	50,4
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного	50	3,3	0,5	24,3	122
Итого за обед		700	23,3	17,15	105,67	705,6
Итого за день		1200	48,47	39,15	196,64	1375,93
Итого стоимость рациона						176-00

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬ РИЗЫКТАР

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"

ИП Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 16.01.2026

Бесплатное горячее питание

Пятница/Неделя 1

Категория: с 12-18 лет ОВЗ, СВО, дети инвалиды

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
НЮ на 05.09.2	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
98	Котлеты мясные с томатным соусом	100	10,07	13	10,37	199,33
297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,4	6,8	45,4	288
287	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,8	18,5	109
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного	70	4,2	0,7	34,06	171
	Масса порций	550				
Итого за Завтрак			27,87	23,3	108,33	767,33
Обед						
139	Суп картофельный с горохом	250	7,9	4,3	31,5	159,2
388	Котлеты из рыбы "Аппетитные" с томатным соусом	100	8,31	6,69	12,46	175
520	Картофельное пюре	180	3,6	5,7	24,4	199
283	Чай с сахаром	200	0,19	0	13	50,4
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного	70	4,2	0,7	34,06	171
Итого за обед		800	24,2	17,39	115,42	754,6
Итого за день		1350	52,07	40,69	223,75	1521,93

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬ РИЗЫКТАР

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА

